

Muitos Anos de Vida



ALZHEIMER ELEVA RISCO DE DESNUTRIÇÃO EM IDOSOS - DIZ ESTUDO DA USP

Durante a pesquisa foram feitos testes em 130 pessoas com e sem Alzheimer e em diferentes estágios da doença. Após um ano de estudos, os primeiros resultados mostraram que o gosto salgado foi prejudicado desde o estágio inicial e com a evolução da doença o paladar para doce e amargo também foi afetado.

"A primeira coisa que vimos é que a doença pode levar à desnutrição", disse o médico Júlio César Morigutti, que participou do estudo. Segundo os pesquisadores, sem paladar os idosos perdem a vontade de comer e outros sentidos devem ser priorizados pelas famílias dos pacientes para incentivar a ingestão de alimentos. "Uma dieta mais colorida, por exemplo", explicou.

Fonte: <http://g1.globo.com/sp/ribeirao-preto-franca/noticia/2016/01/alzheimer-eleva-risco-de-desnutricao-em-idosos-aponta-estudo-da-usp.html>

ELES SÓ QUEREM UM POUCO DE VIDA



Sr. Ari Martinez, Ana Janete Varuzzi e Jovelina Paulinho compartilhavam de um mesmo desejo antes de morrer: ir à praia. E o mais legal é que essa ação mobilizou moradores de outros lares também, dia inesquecível de realização de um sonho, já que muitos nunca tinham conhecido o mar. O destino foi Balneário dos Trabalhadores, em São Sebastião.

AHAC | Jacaré

NA PASSARELA DA VIDA: DIA DAS MÃES



MÃE. Mãe de barriga ou mãe de vida, mãe desde sempre ou escolhida. Os tipos mudam, mas o amor não. Sabemos o valor que esta palavra tem, com significado infinito, carrega consigo o peso de outras palavras como amor, dedicação, renúncia, força e sabedoria. Esse dia foi comemorado com um lindo desfile de moda das vovós e dos vovôs, atividade que trabalha a autoestima. Com um dia desses, as imagens dispensam legenda.

AHAC | Jacaré

PASSEIO HISTÓRICO PARA ATIVAR A MENTE



Se é dia de passeio é assim: com muito amor e alegria. City tour pela cidade e visita ao Museu e Fazenda Nova Gokula. Os idosos foram dar uma espiada na cultura da região, curtiram a natureza e aproveitaram bastante. Por mais momentos desses, porque eles merecem sorrir.

Agradecimentos: educadora Nadalci da Silva Melo - prestadora de serviço da Fundação; Gilene Cardoso - gestora de turismo da Prefeitura de Pindamonhangaba; e a todos os envolvidos.

Lar Imã Terezinha | Pindamonhangaba

TEM MAIS AULAS ORIENTADAS POR AÍ



A Fundação ampliou a atuação de seus prestadores de serviço, agora também contamos com aulas nos lares Lagoinha e São Luiz do Paraitinga. E o lar de Tremembé, adicionou a aula de arteterapia.

Lar Vicentino | Lagoinha - Centro de Convívio, Amélia Ozanam | Tremembé - Vila S. Vicente de Paulo | S.L.Paraitinga

NESTA DATA QUERIDA: MUITAS FELICIDADES

E os parabéns do mês de maio vão para essas doces vovós lindas aqui ao lado.

C.C.A. Ozanam | Tremembé



Quando há fraternidade,
o amor é sereno;
quando há solidariedade,
o amor é ativo,
e quando há caridade,
o amor é vivo.

Juahrez Alves



[instagram.com/fundacaojcr](https://www.instagram.com/fundacaojcr)

[facebook.com/FundacaoJCR](https://www.facebook.com/FundacaoJCR)

