**Gincana promove Olimpíadas com vovôs e vovós de Pinda**

O espírito olímpico tomou conta da gincana “Encontro de Gerações” realizada por prestadores de serviços da Fundação José Carlos da Rocha no Lar São Vicente de Paulo, em Pindamonhangaba, dia 17 de agosto.

Os idosos atendidos pela instituição participaram de modalidades como bambolê no cone, vôlei adaptado e corrida com bexiga, interagindo com estudantes do terceiro ano do ensino médio da Escola Estadual Ryoiti Yassuda – daí o nome da gincana, que é realizada há quatro anos no Lar, e este ano teve como tema as Olimpíadas 2016, disputadas em agosto no Rio de Janeiro.

A competição olímpica também inspirou a realização da 1ª Olimpíada no Lar Irma Terezinha, em Pindamonhangaba, no dia 23. Lá, os vovôs e vovós participaram de revezamento com obstáculos, bola ao cesto, lançamento ao alvo, chute a gol e vôlei adaptado, divididos em duas equipes: verde e azul.

“Com atividades como esta, notamos melhora e manutenção das capacidades físicas, como equilíbrio, coordenação motora, agilidade e percepção espacial”, afirmou a educadora física Nadialice Melo, prestadora de serviço da Fundação José Carlos da Rocha.

Ao final das competições nos dois Lares, houve entrega de medalhas confeccionadas nas aulas de arteterapia.